

« Un esprit sain dans un corps sain » Juvénal

Cette devise illustre très bien l'intérêt que peut représenter le sport dans nos vies. Sans prétendre être un champion, nous avons besoin de nous dépenser, d'exercer nos forces, pour nous sentir mieux. Concentrés sur le ballon, sur la ligne à atteindre, nous oublions nos soucis ; nous cherchons aussi à nous dépasser, à aller plus loin, plus haut, plus longtemps...

La valeur éducative du sport est indéniable, même si les événements survenus lors de la coupe du monde de football semblent démentir cette affirmation. Le sport est une école de la vie : outre le dépassement de soi, il nous enseigne l'esprit d'équipe, la solidarité, le fair play...

Et, de surcroît, le plaisir qu'on en tire est évident : plaisir à regarder, et/ou à pratiquer une discipline sportive !

Ghislaine Coré
Parent

La ville d'Evry et l'engagement du « sport pour tous »

L'ESAT « Les Ateliers de la Nacelle » et le service des sports de la mairie d'Evry sont dans leur deuxième année de partenariat.

Nous avons en effet engagé un vaste programme de découverte des différents sports représentés sur l'agglomération et en partenariat avec les éducateurs sportifs de la ville. Nous offrons ainsi la possibilité à nos usagers de pratiquer ces sports dans le cadre des activités de soutien de deuxième niveau.

Un éducateur sportif accompagne un groupe d'usagers chaque semaine et lui fait découvrir les différentes pratiques.

L'objectif étant à terme que nos usagers puissent choisir le sport qu'ils désirent pratiquer et qu'ils puissent surtout le pratiquer en club !

Ils sont les « bienvenus » et déjà attendus dans la majorité des clubs d'Evry afin d'y être intégrés aux autres licenciés pour que la mixité vive pleinement.

Un grand merci à Bénédicte (éducateur sportif d'Evry) et à ses collègues, pour leur implication citoyenne aux côtés de nos usagers.

Jean-René Lioret
Directeur Adjoint



Les coureurs de l'ESAT

Le dimanche 3 octobre 2010, six travailleurs sportifs ont participé au « Parcours de la Liberté » au profit d'Amnesty International.

Les courses étaient ouvertes au handisport et au sport adapté et comprenaient des parcours de 1 à 10 kilomètres. Cette journée était encadrée par l'entraîneur de sport, dans le cadre d'une action de soutien de deuxième niveau. Il y avait beaucoup de participants avec la monitrice de sport qui s'appelle Bénédicte.

Les résultats ont été excellents puisque Jean Dos Santos s'est brillamment qualifié et a rapporté fièrement le lundi suivant une magnifique coupe à l'ESAT !

Bravo à nos sportifs qui ont participé à des courses de cross sur le stade Bexley.

Bagdad et Jean ont réalisé une course de 1 km : Bagdad a terminé 3^{ème} et Jean Dos Santos a terminé 4^{ème}.

Nathalie, Frédéric, Marouane et Mohamed ont participé à la course de 5 kilomètres : Mohamed est arrivé 1^{er}, Marouane a terminé 2^{ème}.

Nathalie n'a pas gagné la coupe, alors elle a été très déçue ! Frédéric n'a pas gagné de coupe non plus.

Nous remercions la Mairie d'Evry qui nous a permis de participer et merci aussi à Bénédicte qui a accompagné les sportifs de l'ESAT.

Vincent Beauté

Travailleur à l'ESAT « Les Ateliers de la Nacelle »



Le sport à l'IME « Les Pampoux »

Le sport est porteur de valeurs telles que la solidarité, l'entraide, la cohésion sociale, le dépassement et l'estime de soi. Les activités sportives occupent une place déterminante dans l'accomplissement de notre mission auprès des jeunes accueillis à l'IME.

Afin de bénéficier des nombreuses valeurs inculquées par le sport, il est nécessaire de varier les sports et de proposer à la fois des sports individuels et des sports collectifs.

Dans les sports individuels, nous observons chez les jeunes la fierté et l'estime de soi, l'estime de ses performances notamment dans les sports de contact, d'où l'introduction du Judo (avec la mise en valeur des efforts fournis par l'attribution de ceintures de niveau).

Dans les sports collectifs, nous observons la cohésion sociale, l'effet de groupe et la solidarité qui



sont nécessaires au bon déroulement des séances où la communication joue un rôle très important. L'objectif est également que ces actions se déroulent non seulement à l'intérieur de l'IME mais aussi à l'extérieur lors de manifestations sportives regroupant d'autres établissements (médico-éducatifs ou non).

Le Comité Départemental de Sport Adapté (CDSA 91) organise de nombreuses manifestations sur le territoire essonnien. Il serait dommage que les jeunes n'en profitent pas...

Ce serait également l'occasion d'entreprendre un partenariat avec le CDSA 91.

Kelly Noël

Educateur sportif à l'IME « Les Pampoux »



Le CDSA 91

A l'origine, un groupe de parents d'enfants dits «handicapés», de professeurs de judo et de professionnels de l'éducation spécialisée se regroupent pour créer un Comité Départemental Sport Adapté dans l'Essonne.

Le Comité voit le jour officiellement lors de sa parution au journal officiel le 19 février 2005.

Le CDSA 91 a pour mission de permettre à toute personne reconnue handicapée mentale par la MDPH, de pratiquer la discipline sportive de son choix, quelles que soient ses capacités dans un environnement favorisant son plaisir, sa sécurité et sa performance.

Coordonnées :

Siège social

CDSA91
MDCS
boulevard Charles de Gaulle
91540 Mennecey

Siège administratif :

CDSA91
33 bis Sentier de la Tête Noire
91130 Ris-Orangis

Site Internet : <http://cdsa91.free.fr/>



Vous vous intéressez au handicap mental, au sport ou tout simplement au sport adapté ? Alors ces cahiers sont faits pour vous !

Les cahiers du Sport Adapté, publication de la Fédération Française du Sport Adapté, sont enfin disponibles ! Les cahiers du Sport Adapté se veulent être les témoins et la trace de la réflexion humaine menée sur les problématiques de la personne en situation de handicap mental ou atteinte de troubles psychiques.

Voici les 10 thèmes proposés :

N°1 : « Ethique et Sport Adapté »

N°2 : « Handicap Mental et sport de haut niveau : Limites et performances »

N°3 : « Les représentations du sport de haut niveau par les personnes handicapées mentales »

N°4 : « Jeunes, sport et handicap : analyses et perspectives »

N°5 : « L'intégration des personnes handicapées dans les clubs sportifs ordinaires. Etude qualitative des interactions entre organisations sportives et handicap »

N°6 : « Caractéristiques médicales des sportifs en situation de handicap mental ou psychique »

N°7 : « L'éducateur sportif face à la situation de dépendance du sujet en situation de handicap mental sévère »

N°8 : « L'intégration, dans notre société, des personnes en situation de handicap mental ou psychique : le rôle du sport »

N°9 : « Activités Physiques Adaptées et prévention Santé »

N°10 (Nouveau) : « Accéder au statut de sujet pour une personne déficiente intellectuelle sévère ou profonde : une utopie ? »

Pour commander un ou des cahiers du sport adapté, vous trouverez le bon de commande sur le site internet FFSA www.ffsa.asso.fr rubrique « Publications » à renvoyer par courrier (accompagné d'un chèque) à la FFSA (9 rue Jean Daudin – 75 015 PARIS)

Du sport, pour bouger son corps et s'aérer l'esprit ...

« Moi, je pratique le tir à l'arc depuis 3 ans pour mon plaisir personnel et non pour pratiquer des compétitions. Ce moment me permet de me détendre et aussi de faire connaissance d'autres personnes et d'échanger des paroles avec celles-ci. Le tir à l'arc est un sport où il faut de la concentration et de la maîtrise de soi-même. Je le pratique tous les mercredis après le travail. »

Frédéric Z.

« Un loisir que j'aime bien, c'est la pétanque, ça nous détend tous, on s'entraîne et puis on n'est pas tout seul, on est avec l'Intersection de Chilly Mazarin, un bon club qui gagne des coupes. Une fois, j'ai gagné un tournoi avec Paul. J'ai eu une coupe.

On prend l'air, on s'entraîne entre amis tous les vendredis, venez nous voir !! »

Alain P.

« Antoine et Claire, les entraîneurs de la pétanque, sont très gentils avec nous, je les ai même invités chez moi au foyer. La pétanque c'est bien, on peut gagner des médailles et moi j'ai appris à tirer avec mon père. »

Paul G.

« Moi j'ai commencé la plongée sous marine. Le mardi je me rends à la piscine d'Evry, c'est la pratique : apprendre la nage avec les palmes, le masque et le tuba. Dans l'eau, c'est cool, c'est mon corps, je ne sais pas trop dire ce que ça me fait, mais je me sens très à l'aise, léger, comme un poisson dans l'eau !

J'y vais aussi le vendredi, j'apprends à utiliser et prendre soin du matériel, le gilet, le détendeur, les instruments qui permettent de savoir combien il y a d'oxygène, c'est le bloc. J'ai déjà plongé deux fois avec les bouteilles. Moi je connaissais bien la natation et puis j'ai eu l'occasion de faire les jeux de printemps organisés à Sainte Geneviève des Bois tous les ans et d'y faire un baptême de plongée, cela m'a donné envie de continuer. Avec le groupe et les moniteurs du SCA2000, j'espère que je pourrai aller en sortie de plongée car j'attends avec impatience la première sortie en mer. »

Sylvain F.